

Vom Donnerstag 17. September
bis Mittwoch 30. September 2020

ZÜRITIPP no. 38/39

Wanderlust: Weg aus der Stadt

**ZFF: Der Guide für
den grünen Teppich**

Tages Auszieger

Blaschli obstgarten

Der Schein
trügt: Wir
waren zu Fuss
unterwegs.

Körper & Karma



Tschüss Plastik

Nachdem bereits letztes Jahr erfolgreich am und im Zürichsee aufräumt worden ist, lädt die Organisation Oceancare erneut zum «World Cleanup Day» ein. Ob gross oder klein, zur Aufräumaktion sind alle willkommen mit robustem Schuhwerk, wettergerechter Kleidung, Handschuhen und Sammelsäcken. (bes)

Treff: Sa 19.9. 11 Uhr, Seebad Utoquai
oceancare.org

Hanf fürs Heim

Vorhänge aus Hanf? Gibt es! Das Pflanzengarn ist nicht nur nachhaltig, sondern auch antiallergen und somit hervorragend für Allergiker geeignet. Beim Zürcher Label Zigzag gibt es nun Hanf-Gardinen in zwölf Farben. (bes)

zigzagzurich.com
169 Franken



Getestet
von Priska Amstutz
Gesichtsyoga

Mit meinem Gesicht wird die Kobra gemacht, und es fühlt sich danach eine Woche lang an, als wäre es in der Kindspose. Was ist passiert? In vielen Stunden Homeoffice kniefe ich oft die Augen zusammen, die Muskulatur meines Gesichts ist an Stellen ähnlich verkrampft wie im Nacken. Gegen Verspannungen sind ausgewählte Yogaübungen mein Heilmittel, darum ist mein Interesse geweckt, als ich das Face-Yoga-Angebot von Maison Ito sehe. Die Besitzerin Emilie Celine bietet Gesichtsbearbeitungen an, die nicht klassisch kosmetisch sind. Ohne Einsatz von Maschinen, sondern rein manuell wird das Gesicht mit natürlichen Ölen und verschiedensten Techniken massiert. Das fühlt sich manchmal an, wie wenn meine Grossmutter mir die Wangen tätschelte – aber auf High Speed.



Nach der Behandlung sind mein Gesicht und auch mein Inneres entspannt, wie beim richtigen Yoga. Der Unterschied: Das Yoga für

den Körper muss ich selber machen, das für das Gesicht wird mir gemacht – was ich jedoch nicht zweimal wöchentlich praktizieren kann. Emilie findet: Doch, und zeigt mir einige Griffe zur Heimanwendung. Dazu braucht es nicht mal eine Matte.

www.maisonito.com